



Interpretacja raportu indywidualnego

OBSERWACJA ZAWODNIKA PODCZAS MECZU PIŁKARSKIEGO

NA CO SKAUCI ZWRACAJĄ UWAGĘ

www.testypilkarskie.pl



Zespół trenerów i skautów Football Trials opracował zestawienie istotnych atrybutów dla zawodników grających na danych pozycjach w kontekście oceny ich gry. To zestawienie obejmuje typowe kluczowe atrybuty dla danej pozycji z uwzględnieniem podstawowych założeń taktycznych. Dzięki przypisaniu odpowiednich atrybutów do danych pozycji na boisku zawodnik jest świadomy jakim oczekiwaniom powinien sprostać podczas meczu.

Warto podkreślić że raport indywidualny jest przeważnie przygotowywany na podstawie jednego meczu, którego przebieg może uniemożliwić zawodnikowi pokazania jego wiodących cech, ale należy pamiętać o tym, że jeden mecz też wystarczy do oceny wstępnej zawodnika. Aby wiarygodnie ocenić zawodnika zaleca się obejrzeć minimum 3 mecze z jego udziałem w różnych rodzajach meczów (gdy zespół przeważa w meczu i gra ofensywnie ale także gdy jest zespołem broniącym się i gra defensywnie).

Ocenić podlega fizyczność, technika, umiejętności piłkarskie oraz możliwości taktyczne z minimalnym uwzględnieniem mentalności. Fizyczność jest oceniana na podstawie wykonanych badań i interpretacja do tych wyników znajduje się w osobnym dokumencie. Pozostałe kategorie są oceniane od 1 do 5 (1 słabo, 2 poniżej przeciętnej, 3 przeciętnie, 4 dobrze i 5 bardzo dobrze) oraz jest dodawany krótki opis.

Ponadto określany jest rekomendowany poziom ligi w którym w danym momencie powinien występować zawodnik i do zespołów z tego poziomu polecamy zawodnika. Oczywiście jest to tylko nasza opinia.

Przygotowany przez nas raport ma pomóc zawodnikom w identyfikacji ich mocnych i słabych stron oraz wpłynąć na ich rozwój umiejętności.



NASTAWIENIE MENTALNE

- Jeśli wychodząc na boisko boisz się przeciwnika, możesz być pewien swojej porażki,
- Musi zależeć Ci bardziej niż innym,
- Podczas meczu skup się na swoich głównych atutach i zacznij je wykorzystywać,
- Nie liczy się to co było wczoraj, teraz tworzysz swoją przyszłość,
- Stres i adrenalina muszą Cię napędzać, nie blokować,
- Mentalność zwycięzcy,
- Odwaga,
- Umiejętność panowania nad emocjami.

ZNACZENIE ROZGRZEWKI PRZEDMECZOWEJ

- Intensywność wykonywanych ćwiczeń,
- Jakość wykonywanych ćwiczeń,
- Koncentracja,
- Pamiętajcie, już na rozgrzewce skaut piłkarski może wyciągnąć wnioski na Wasz temat. Pokażcie, że zależy Wam bardziej od innych.



BRAMKARZ

TECHNIKA

- Wznowienia nogą
- Wznowienie ręką
- Przyjęcie piłki
- Gra słabszą nogą

FIZYCZNOŚĆ

- Gibkość
- Przyspieszenie na 5 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordynacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Odwaga
- Reakcje po błędzie
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Refleks
- Gra na linii
- Chwył piłki
- Gra na przedpołu
- Technika bramkarska
- Gra 1 na 1



BOCZNY OBROŃCA

TECHNIKA

- Przyjęcie piłki: kierunkowe, po ziemi półgórnej, w biegu czy pod pressingiem
- Kontrola piłki po przyjęciu
- Kontrola piłki podczas prowadzenia
- Szybkość prowadzenia piłki
- Gra wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy
- Test ZigZag

FIZYCZNOŚĆ

- Wydolność
- Przyspieszenie na 5 metrów
- Szybkość 30 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordinacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja
- Włączanie się do ofensywy
- Otwartość na piłkę

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Gra ciałem
- 1 na 1 w obronie
- 1 na 1 w ataku
- Dośrodkowania
- Wyprowadzanie piłki
- Krycie
- Gra na wyprzedzenie



ŚRODKOWY OBROŃCA

TECHNIKA

- Przyjęcie piłki: kierunkowe, po ziemi półgórnej, w biegu czy pod pressingiem
- Kontrola piłki po przyjęciu
- Kontrola piłki podczas prowadzenia
- Używanie słabszej nogi

FIZYCZNOŚĆ

- Przyspieszenie na 5 metrów
- Szybkość 30 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordynacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Gra ciałem
- 1 na 1 w obronie
- Wyprowadzanie piłki
- Krycie
- Gra na wyprzedzenie
- Gra głową



DEFENSYWNY POMOCNIK

TECHNIKA

- Przyjęcie piłki: kierunkowe, po ziemi półgórnej, w biegu czy pod pressingiem
- Kontrola piłki po przyjęciu
- Kontrola piłki podczas prowadzenia
- Używanie słabszej nogi
- Szybkość prowadzenia piłki
- Gra wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy
- Test ZigZag

FIZYCZNOŚĆ

- Wydolność
- Przyspieszenie na 5 metrów
- Szybkość 30 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordinacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja
- Przegląd pola
- Otwartość na piłkę

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Gra ciałem
- 1 na 1 w obronie
- Krycie
- Gra głową
- Rozgrywanie piłki



OFENSYWNY POMOCNIK

TECHNIKA

- Przyjęcie piłki: kierunkowe, po ziemi półgórnej, w biegu czy pod pressingiem
- Kontrola piłki po przyjęciu
- Kontrola piłki podczas prowadzenia
- Używanie słabszej nogi
- Szybkość prowadzenia piłki
- Gra wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy
- Test ZigZag

FIZYCZNOŚĆ

- Wydolność
- Przyspieszenie na 5 metrów
- Szybkość 30 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordinacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja
- Przegląd pola
- Otwartość na piłkę
- Gra bez piłki
- Kreatywność

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Rozgrywanie piłki
- Strzał z dystansu
- Drybling



SKRZYDŁOWY

TECHNIKA

- Przyjęcie piłki: kierunkowe, po ziemi półgórnej, w biegu czy pod pressingiem
- Kontrola piłki po przyjęciu
- Kontrola piłki podczas prowadzenia
- Używanie słabszej nogi
- Szybkość prowadzenia piłki
- Gra wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy
- Test ZigZag

FIZYCZNOŚĆ

- Przyspieszenie na 5 metrów
- Szybkość 30 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordynacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja
- Przegląd pola
- Otwartość na piłkę
- Gra bez piłki
- Kreatywność

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Strzał z dystansu
- Drybling
- Dośrodkowanie



NAPASTNIK

TECHNIKA

- Przyjęcie piłki: kierunkowe, po ziemi półgórnej, w biegu czy pod pressingiem
- Kontrola piłki po przyjęciu
- Kontrola piłki podczas prowadzenia
- Używanie słabszej nogi
- Szybkość prowadzenia piłki
- Gra wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy
- Test ZigZag

FIZYCZNOŚĆ

- Przyspieszenie na 5 metrów
- Szybkość 30 metrów
- Siła kończyn dolnych (Test SJ)
- Zwinność/Koordynacja (T-Test)
- Tkanka tłuszczowa
- BMI
- Wzrost
- Waga

TAKTYKA I MENTALNOŚĆ

- Czytanie gry
- Ustawianie się
- Szybkość i trafność podejmowanych decyzji
- Komunikacja
- Otwartość na piłkę
- Gra bez piłki

UMIEJĘTNOŚCI PIŁKARSKIE

- Strzał z dystansu
- Wykończenie
- Gra głową
- Drybling
- Gra ciałem
- Gra tyłem do bramki